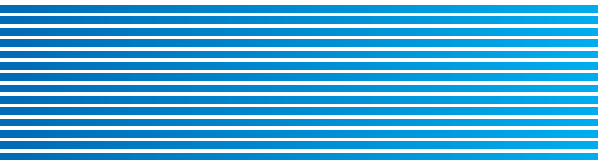


Histamin- intolerans

- ANALYS AV ENZYMET DAO



Vad är histaminintolerans?

Histamin är ett naturligt ämne, en biogen amin, som spelar en viktig roll vid alla allergiska reaktioner och som medverkar i immunsystemet och hjälper kroppen att försvara sig mot främmande ämnen. Histaminintolerans uppstår när kroppen inte längre tolererar livsmedel som innehåller stora mängder histamin, eller när kroppen, på grund av dåligt fungerande eller brist på enzymet Diaminoxidas, DAO, inte kan ta hand om och bryta ner det histamin som intas med föda. Man uppskattar att 1-2% av befolkningen lider av detta tillstånd.

Brist på enzymet DAO kan vara medfödd eller förvärvad. Hos patienter med ovanligt låg aktivitet av DAO kan det bero på en hämning av enzymet. Denna hämning är ofta orsakad av intag av medicin såsom; smärtstillande preparat, läkemedel mot astma, slemlösande medel, blodtryckssänkande medicin eller antibiotika.

Vilka är symtomen?

- Migrän, huvudvärk
- Yrsel, blodtrycksfall
- Magsmärtor, kramper
- Diarré omväxlande med normala faser
- Förstoppning
- Uppkördhet, gasbildning i magen
- Hudutslag, eksem, nässelutslag
- Rinnande näsa och/eller ögon efter måltid



Livsmedel som innehåller histamin

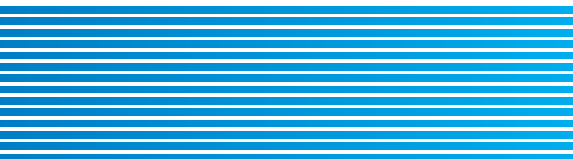
Histamin kan förekomma i höga nivåer i till exempel rött vin, ost, salami, surmjölksprodukter och i viss fisk och fiskeriprodukter som tonfisk, makrill, sardiner och fiskolja. Det finns betydande skillnader mellan dessa produkter, främst på grund av behandling, lagring och färskhet. Grundregeln är att ju längre ett livsmedel lagras eller mognar, desto högre histamininnehåll. Förutom livsmedel som är rika på histamin, finns det livsmedel som i sig inte innehåller stora mängder histamin, men som stimulerar ämnen som påverkar frisättningen av histamin. Det gäller bland annat; choklad/kakao, tomater, jordgubbar, citrusfrukter, ananas, papaja och mango.

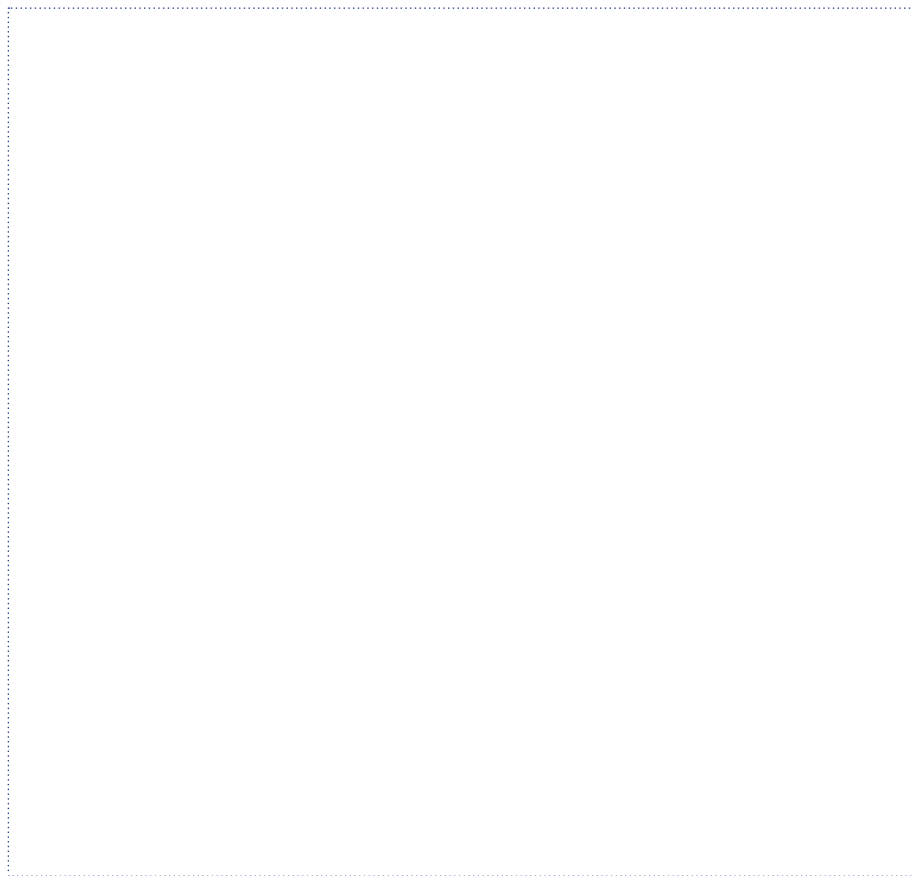
Kan man behandla histaminintolerans?

Om man har en konstaterad histaminintolerans finns det flera olika alternativ för att komma tillrätta med sina symtom och problem. Det är dock av stor vikt att man först säkerställer att det är en histaminintolerans som man lider av innan man påbörjar att laborera med kosten eller olika typer av kosttillskott.

Hur går testet till?

Genom analys av ett blodprov kan man upptäcka eventuell förekomst av histaminintolerans och du har ditt svar inom två veckor från provtagning. Analysen mäter aktiviteten hos det DAO som finns i blodet samt utvärderar graden av histaminintolerans.





För ytterligare information:

Amodo Medical AB

Tel: 08-579 191 80.

www.amodomedical.se

info@amodomedical.se

